

DOI 10.69571/SSPU.2024.89.2.001

УДК 316.3: 796.011.2

ББК 60.564.03+60.547.7

А.В. ЕРМИЛОВА,  
Г.Л. ВОРОНИН**МОДЕЛИ И ПАРАМЕТРЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ  
СПОРТСМЕНОВ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ:  
СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ**A.V. ERMIOVA,  
G.L. VORONIN**MODELS AND PARAMETERS  
OF PROFESSIONAL LONGEVITY  
OF ATHLETES OF THE HIGHEST  
ACHIEVEMENTS: A SOCIOLOGICAL ASPECT**

**И**сследуется проблема профессионального долголетия в спорте высших достижений, значимость которой актуализировалась в связи с трансформацией российского спорта в глобальном пространстве. Инновационные проблемы в совокупности с традиционными проблемами функционирования и развития спорта способствуют переоценке проблемы долголетия ведущих спортсменов страны. С опорой на концепцию риска Э. Гиддена, Н. Лумана, а также методологию изучения результативности в спорте К. Бауэрсфельда проведено авторское социологическое исследование на кафедре общей социологии и социальной работы ННГУ им. Н.И. Лобачевского в 2023 г. методом анкетирования спортсменов высших достижений ( $n=400$  чел., выборка осуществлена методом «снежного кома») с целью выявления моделей и параметров профессионального долголетия. Эмпирическая информация была обработана с помощью программы IBM SPSS Statistics, также привлекался метод статистического анализа данных — многомерное масштабирование. Качество полученной модели оценено с помощью вычисления доли корректно классифицированных наблюдений на основе полученного уравнения прогноза. *Результаты и научная новизна.* Выявлены четыре модели профессионального долголетия представителей спорта высших достижений: здоровьесберегающая, государственной поддержки, личной ответственности и избегания рисков, позволяющие глубже понять характер профессионального долголетия в спорте как социального явления. Определены следующие параметры, обуславливающие профессиональное долголетие в спорте высших достижений: мотивация на достижение высокого спортивного результата и высокого квалификационного уровня; приобретение высокого образовательного уровня, связанного с дальнейшей реализацией в сфере физической культуры и спорта; не самый ранний возраст интеграции в поле спортивной деятельности.

The article examines the problem of professional longevity in high-performance sports, the importance of which has been actualized in connection with the transformation of Russian sports in the global space. Innovative problems in combination with traditional problems of functioning and development of sports contribute to the reassessment of the problem of longevity of the country's leading athletes. Based on the concept of risk by E. Giddens, N. Luhmann, as well as the methodology for studying performance in sports by K. Bauersfeld, an author's sociological study was conducted at the Department of General Sociology and Social Work of N.I. Lobachevsky National University in 2023. the method of questioning athletes of the highest achievements ( $n=400$  people, the sample was carried out by the "snowball" method) in order to identify models and parameters of professional longevity. Empirical information was processed using the IBM SPSS Statistics program, and the method of statistical data analysis, multidimensional scaling, was also used. The quality of the obtained model is estimated by calculating the proportion of

correctly classified observations based on the obtained forecast equation. *Results and scientific novelty.* Four models of professional longevity of representatives of top-level sports have been identified: health-saving, state support, personal responsibility and risk avoidance, which allow a deeper understanding of the nature of professional longevity in sports as a social phenomenon. The following parameters have been determined that determine professional longevity in high-performance sports: motivation to achieve a high sports result and a high qualification level; acquisition of a high educational level associated with further implementation in the field of physical culture and sports; It is not the earliest age of integration into the field of sports activity.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** спортсмены высших достижений, профессиональное долголетие, модели и параметры профессионального долголетия.

**KEY WORDS:** athletes of the highest achievements, professional longevity, models and parameters of professional longevity.

**ВВЕДЕНИЕ.** Сегодня российский спорт в условиях существования глобального общества представляет собой трансформирующийся социальный феномен в связи:

1. С санкционным давлением на российский спорт со стороны мирового сообщества.

В частности, МОК рекомендовал спортивным федерациям не допускать российских атлетов до международных соревнований. Если же российским спортсменам всё-таки удавалось принять участие в международных соревнованиях, например, в Олимпиаде — 2022, то спустя определенное время следовал пересмотр медальных итогов Игр, который затрагивал интересы только россиян и не в пользу последних.

2. С защитой традиционных ценностей интеракции полов, распространяющихся и на поле спорта. Значимость рассматриваемого вопроса обострилась на почве «Стокгольмского решения о смене пола в спорте», принятого Международным олимпийским комитетом (МОК) в 2003 г. [14], в результате чего в соревнованиях могут принимать участие транссеクсуалы, подвергшиеся гендерной хирургической коррекции. В 2015 г. МОК «Решением собрания МОК по вопросу о смене пола и гиперандрогении» [18] разрешил спортсменам-трансгендерам выступать на соревнованиях мирового уровня, в том числе и на Олимпийских играх без хирургического вмешательства по смене пола.

Вышеуказанные социально-политические события затрагивают спортивный суверенитет России, изменяя поле самого российского спорта. При этом, нельзя забывать о проблемах, существующих на всем протяжении развития спорта высших достижений, в перечне которых особое значение имеют рискованность самой сферы деятельности: «короткий спортивный век», травматизм, высокий уровень физических и психических нагрузок, являющихся отражением специфики профессионального долголетия спортсменов. На основании вышеуказанных тенденций развития российского спорта в совокупности с традиционными проблемами, негативно влияющими на долголетие спортсменов, актуализируется проблема сохранения ведущих российских атлетов, а именно увеличение их профессионального долголетия в новой социальной реальности спортивной деятельности.

В свете упомянутых фактов особая ответственность за развитие спорта высших достижений лежит на государстве, что отражено в стратегии развития ФКС в РФ до 2030 года [11], созданной, в том числе по причине падения результативности российских спортсменов на международной арене [7]. Заинтересованность государства повышением результативности российских спортсменов при условии здоровьесбережения последних актуализирует рассмотрение проблемы профессионального долголетия спортсменов высших достижений.

*Разработанность темы исследования.* Проблема профессионального долголетия сегодня находится под пристальным вниманием ученых, рассматривающих ее преимущественно через призму здоровьесберегающего подхода. Значимость исследования профессионального долголетия высока в связи необходимостью сохранности определенной численности трудоспособного населения в сфере занятости для производства благ и услуг, обеспечивающих

благосостояние российского общества. Рассмотрение вопроса профессионального долголетия осуществляется преимущественно с уклоном в медицинскую сферу научных интересов в связи, с одной стороны, с ростом заболеваемости населения, что ведет к снижению его трудоспособности, с другой, с тенденцией увеличения продолжительности жизни. В данном направлении осуществляют научно-исследовательскую деятельность такие исследовательские коллективы и ученые, как М.Д. Васильев, Е.В. Макарова, А.А. Костров, С.А. Палевская, С.М. Смбатян, выявившие проблему низкого уровня соблюдения научными сотрудниками принципов здорового образа жизни (низкая физическая активность, несоблюдение принципов рационального питания, низкие навыки управления стрессом) [3]; И.А. Кобыляцкая, предложившая научное обоснование комплекса по совершенствованию профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) у работников МЧС на основе мониторинга их состояния здоровья и качества жизни [8]. Исследуемая категория населения — сотрудники МЧС вызывает особый интерес, так как осуществляют трудовую деятельность в условиях особых профессиональных рисков, в определенной степени схожих с рисками в поле спорта высших достижений.

Проблеме профессионального долголетия спортсменов посвящено относительно ограниченное количество научно-исследовательских разработок, осуществленных главным образом с опорой на медицинский и психологический подходы. В частности, были изучены риски развития ускоренного старения группы, причинами которого является непосредственно их трудовая деятельность, характеризующаяся, во-первых, нервно-эмоциональными перегрузками и, как следствие, хроническим стрессом; во-вторых, чрезмерными физическими нагрузками, в результате чего происходит истощение адаптационных резервов организма, развитие профессиональных заболеваний, ускоренное старение [1].

Иной точки зрения придерживаются зарубежные авторы М. Терамото и Т. Дж. Бунгам, считающие, что в целом, профессиональные спортсмены живут дольше, чем лица, не занимающиеся спортом. Однако, существуют некоторые различия между спортсменами разных видов спорта. Наибольшая продолжительность жизни характерна для представителей видов спорта, связанных с выносливостью (бег на длинные дистанции, триатлон, лыжные гонки) [17]. Если учитывать специфику видового различия спорта, выявленная ими тенденция не так однозначна. Несмотря на существующую точку зрения, мы придерживаемся иного взгляда, так как «не существует видов профессиональной деятельности, которые могли бы сравняться по своему тренировочному эффекту с тренировочными и соревновательными нагрузками современного спорта. Даже тяжелый физический труд, усугубленный экстремальными климатическими условиями, не способен вызвать в организме человека таких адаптационных перестроек, которые наблюдаются у спортсменов высокой квалификации, тренирующих силу и выносливость» [13, с. 5].

Нельзя не отметить весомый вклад в разработку проблем спортивной карьеры, обрета жизни олимпийцев российского социолога, создателя российской социологии спорта О.А. Мильштейна, осуществившего глубокий социологический анализ жизненного пути олимпийцев — участников Игр 1952-1972 гг. по разработанной им методике [9], которая использовалась на протяжении многих лет в исследованиях не только в нашей стране, но и в Болгарии, Венгрии, Польше, Финляндии и др. странах. В настоящее время в социологии отсутствуют аналогичные комплексные социологические исследования, позволяющие понять природу профессионального долголетия спортсменов.

Итак, следует констатировать, что проблема профессионального долголетия в сфере спорта высших достижений изучалась преимущественно в период патерналистского развития государства либо в современных условиях функционирования страны, но фрагментарно и в большей степени под углом медико-психологического направления, что актуализирует ее рассмотрение через призму социологического подхода, позволяющего произвести моделирование профессионального долголетия в спорте высших достижений.

Сегодня в научном обороте используется трактовка термина «спортивное долголетие», представляющее собой «феномен профессиогенеза в период, последующий за возрастом максимальных спортивных результатов в конкретном виде спорта и связанный с целенаправленно продолжающейся спортивной активностью, реализацией спортивных ценностей соревнования и самосовершенствованием» [2]. На наш взгляд, данная интерпретация не отражает полноты понимания профессиональной деятельности спортсменов, так как не учитывается специфика продолжительности профессионального возраста данной профессиональной группы. В связи с этим уместно ввести в научный оборот новое понятие «профессиональное долголетие в социальном поле спорта». Профессиональное долголетие акторов в социальном поле спорта интерпретируется как продолжительность профессионального возраста спортсменов, под которой мы понимаем суммарную протяженность этапов реализации спортивной карьеры, начиная с этапа перехода к углубленной спортивной специализации, заканчивая этапом завершения карьеры в спортивном поле деятельности в статусе действующего спортсмена.

**ЦЕЛЬ** исследования — описание моделей и параметров профессионального долголетия спортсменов высших достижений (социологический аспект).

**МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Уникальность профессионального долголетия спортсменов определяется рискогенностью самой среды, в которой акторы осуществляют тренировочно-соревновательную деятельность. Данный вид профессиональной активности по возможному ущербу здоровью и трудоспособности может варьироваться от допустимого уровня (незначительные проблемы со здоровьем, полное его восстановление) до катастрофического (частичная или полная потеря здоровья и трудоспособности). Исходя из этого, методологической основой исследования будут выступать, во-первых, труды Э. Гидденса, сосредоточившего свое внимание на процессах модернизации и глобализации в мировом масштабе, которые, в свою очередь, стали причинами возникновения новых рисков в обществе [4], в том числе и в сфере спорта высших достижений. Нельзя не заметить, как сегодня структурная трансформация всего социума в глобальном измерении [14] буквально ломает традиционные основы спортивной деятельности, что говорит о зарождении новых рисков в поле спорта. Во-вторых, теоретические подходы к рисковой проблематике Н. Лумана, связывающего риск с решением: «... возможный ущерб рассматривается как следствие решения, т.е. вменяется решению. Тогда мы говорим о риске, именно о риске решения» [16, с. 31]. Это важно учитывать для изучения заявленной проблемы, так как представители спорта осознанно принимают решение интегрироваться в рискованную среду, порой не воспринимая ее, как таковую в погоне за результатом.

Согласно тому, что в основе моделирования профессионального долголетия в спорте лежит оценка его факторов, методологической базой являются и научно-исследовательские разработки немецкого ученого К. Бауэрсфельда, внесшего весомый вклад в методологию изучения результативности в спорте [12] как доминирующего в профессиональном долголетии спортсменов высокого класса.

С опорой на методологическую структуру работы было проведено социологическое исследование «Профессиональное долголетие представителей спорта высших достижений в современном российском обществе» в 2023 г. кафедрой общей социологии и социальной работы ННГУ им. Н.И. Лобачевского, направленное на выявление моделей и параметров профессионального долголетия в спорте высшего достижений, позволяющих глубже осознать природу данного вида деятельности. Для достижения поставленной цели использовался метод анкетного опроса представителей спорта высших достижений ( $N=400$  чел., выборка осуществлена методом «снежного кома»). Объект исследования — профессиональное долголетие в спорте высших достижений. Предмет исследования — модели и параметры профессионального долголетия.

**Характеристика выборки:** мужчины — 184 чел. (46%), женщины — 216 чел. (54%). Средний возраст — 29 лет (для мужчин — 31 год, женщин — 27 лет). Около 60% респондентов имеют высшее и поствысшее образование. При анализе полученных данных авторы использовали методы статистического анализа данных — многомерное масштабирование с целью лучшего понимания данных, дискриминантный анализ.

**РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ.** В ходе исследования (N=400 чел.) приняли участие представители индивидуальных (71,5%) и командных видов спорта (28,5%), имеющих спортивную квалификацию кандидат в мастера спорта (57,4%), мастер спорта России (31,5%), заслуженный мастер спорта (3,3%), мастер спорта международного класса (7,8%). Считаем уместным в выборку включить спортсменов разрядников — кандидат в мастера спорта, так как юношам (до 19 лет) и девушкам (до 18 лет), являющимся представителями командных видов спорта (на примере волейбола), присваивают разряд К.М.С. в том случае, если они занимают 2-3 место на Первенстве мира, 1-2 место на Первенстве России [10], что свидетельствует об их принадлежности к спортсменам высокого класса.

Анализ ответов спортсменов в целом на поставленный вопрос, «С чем именно Вы связываете долголетие в спорте?», показывает, что основным является забота спортсмена о своем здоровье: так считают 62,7% опрошенных опрошенных. Далее следуют высокие спортивные результаты (50,1%), разумное планированием своей спортивной карьеры (47,9%). Важная роль в спортивной карьере отводится наставнику и его взаимодействию со спортсменом, при этом успех определяется двумя взаимодействующими сторонами (38,8%) (см. рис. 1).

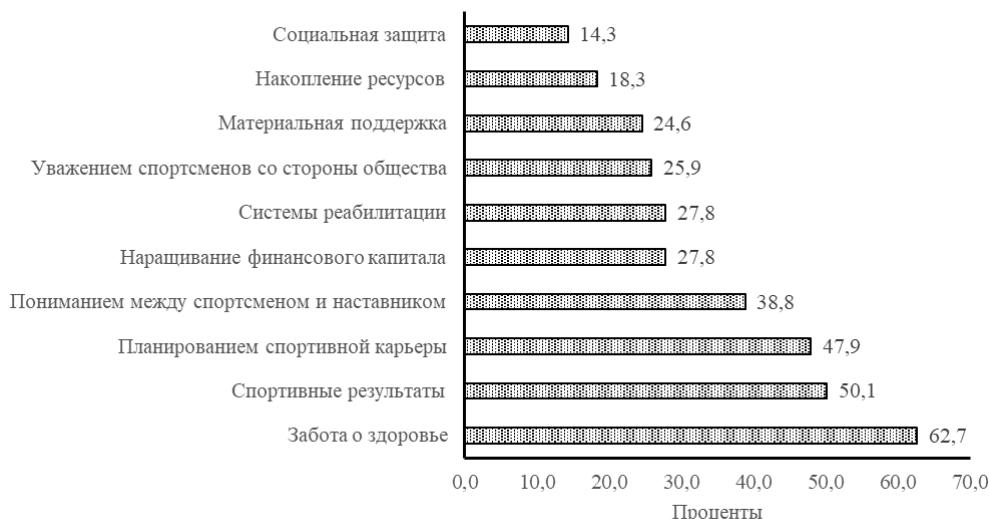


Рис. 1. **Факторы профессионального долголетия в спорте: оценка спортсменов, в проц., N=400 чел.**

Фактор сохранности здоровья повышает свою значимость в профессиональном долголетии спортсмена с увеличением его спортивного стажа: до 10 лет — 57,0%; 10-15 лет — 61,7%; 16-20 лет — 69,1%; 21-25 лет — 69,1%; более 25 лет — 80,0%, тогда как связь профессионального долголетия с планированием спортивной карьеры имеет большую значимость для более молодых спортсменов (соответственно: 58,1%; 48,8%; 45,5%; 30,8%; 30,0%). Не менее важной составляющей профессионального долголетия в спорте является рационально выстроенная интеракция между наставником и спортсменом, подкрепленная достойным финансовым вознаграждением за достигнутый результат (27,8%) и высококачественными услугами системы реабилитации (27,8%) в случае необходимости. Финансовая составляющая профессионально-

го долголетия в спорте сегодня имеет особое значение, так как она в перечне компонентов профессионального долголетия упоминается респондентами несколько раз: возможность наращивать финансовый капитал (27,8%) и материальная поддержка со стороны агентов/спонсоров (24,6%), что фактически ее выводит в число приоритетных профессионального долголетия спортсменов.

Интерпретация профессионального долголетия в спорте, а также оценка его факторов позволяют осуществить моделирование профессионального долголетия в спорте высших достижений с опорой на мнение представителей спортивной сферы деятельности. На наш взгляд, наиболее актуальным методом, позволяющим пояснить полученные результаты, является многомерное шкалирование, в результате которого на основе анализа меры сходства строится пространство, в котором размещаются факторы, влияющие на профессиональное долголетие спортсмена. Применительно к нашим данным эту визуализацию мы определяем, как «пространство профессионального долголетия спортсменов высших достижений» (см. рис. 2). Анализ пространственного расположения факторов профессионального долголетия позволил выявить четыре модели профессионального долголетия спортсменов высших достижений. Чем дальше от центра, анализируемого пространства, расположены точки — факторы, чем в меньшей степени они приближаются к осям, тем сильнее их значимость, а, соответственно, именно на них ориентировались авторы, присваивая модели то или иное название. Коэффициент конгруэнтности Такера «Пространства модели профессионального долголетия спортсменов высших достижений» составил 0,956, что указывает на высокий уровень сходства факторных интерпретаций и исходных данных [15].

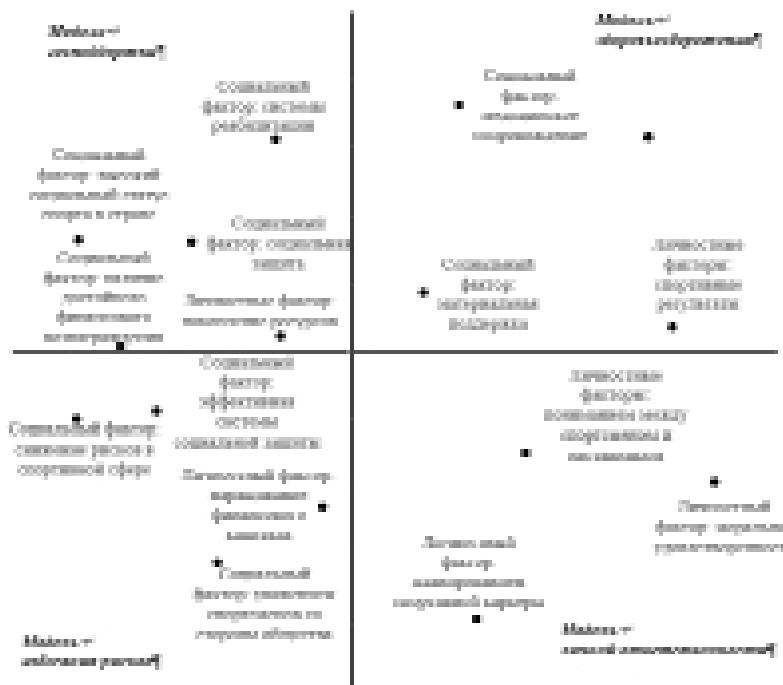


Рис. 2. Пространство моделей профессионального долголетия спортсменов высших достижений.

«Модель здоровьесбережения» — приоритетными точками являются сохранность здоровья, медицинское сопровождение, результативность. Значимое расположение то-

чек относительно центра общего пространства, тождественных по смыслу, позволяет интерпретировать данную модель долголетия в спорте высших достижений как здоровьесберегающую. Ориентация спортсменов, в первую очередь, на сохранность здоровья в процессе функционирования в спорте высших достижений актуализирована высоким уровнем травматизации, инвалидизации, летальными исходами, чрезмерными физическими и психическими нагрузками в тренировочно-соревновательном процессе, что способствует незапланированному прерыванию спортивной карьеры, сокращая профессиональное долголетие в поле спорта. Здоровьесберегающий подход в спорте высших достижений является трудно реализуемым, поэтому требует максимального внимания к мониторингу состояния здоровья спортсменов. Именно отслеживание физического и психического самочувствия спортсменов, с одной стороны, способствует более результативной и продолжительной профессиональной карьере, с другой — оказывает содействие в своевременном прерывании спортивного пути, снижая возникновение возможного риска утраты здоровья. Следовательно, главным образом сохранность здоровья акторов в спортивном поле деятельности, наличие системы медицинского сопровождения спортсменов наряду со стабильным спортивным результатом позволяют оставаться в социальном поле спорта более продолжительное время.

«Модель господдержки» — высокий социальный статус спорта в стране, высокий уровень системы реабилитации, высокий уровень социальной защиты спортсменов. Фундаментом реализации спортсменов в данном направлении является, прежде всего, высокий социальный статус спорта в российском обществе, который обеспечивается преимущественно системой государственных органов власти, в том числе через систему социальной защиты и информационные ресурсы. В свою очередь, высокий уровень социальной защищенности спортсменов — это есть некое символическое отражение уважительного отношения к спортсменам со стороны как представителей государственных органов власти, так и общественности в целом. Именно система государственного управления должна обеспечивать высокий уровень социальной защиты спортсменов и являться гарантом предоставления высокого уровня реабилитационных услуг на всех территориальных уровнях. Приоритетное развитие именно реабилитационных услуг на государственном уровне вызвано рискогенностью самой спортивной сферы деятельности — утратой трудоспособности в связи с высоким уровнем травматизации спортсменов. При этом, система государственной власти ответственна и за распространение правдивой информации о специфике жизнедеятельности спортивного сообщества, что благоприятно сказывается на их восприятии в обществе, снижая распространение стигматизационных процессов [5].

«Модель избегания рисков» — снижение вероятности возникновения рисков в спорте, эффективная система социальной защиты, уважением спортсменов в социуме. Данная модель актуализируется в связи с тем, что представители спорта, интегрируясь в рискованную сферу деятельности, порой не воспринимают ее как таковую в погоне за высоким результатом. Осознание спорта как рискогенной сферы деятельности приходит чаще всего в процессе личностного столкновения спортсменов с рисками либо в результате контакта с опасностями других спортсменов. Именно спортсмены, осознающие возможные нежелательные последствия в процессе реализации своих действий в поле спорта, типичными проявлениями которых являются, например, травматизация, инвалидизация, криминализация спорта [6], представляют собой группу с более продолжительным стажем интеграции в сферу спорта высших достижений, образуя, тем самым, категорию профессионального долгожительства в спорте. И, естественно, что существование данной модели невозможно представить без эффективной системы социальной защиты спортсменов, способствующей формированию у спортсменов иммунитета против неудач, поражений, провалов. Именно наличие качественной системы социальной защиты спортсменов есть проявление глубокого уважения и почтения спортсменов со стороны представителей российского социума.

«Модель личной ответственности» — удовлетворенность от спортивной деятельности/результативность, планирование спортивной карьеры, понимание между наставником и спортсменом. Данная модель долголетия в сфере спорта высших достижений реализуется преимущественно за счет успешности спортсменов, которую они связывают в большей степени с удовлетворенностью от достигнутых спортивных результатов. В погоне за результатом многие спортсмены пренебрежительно относятся к собственному здоровью для достижения поставленной цели — одержать победу. Следовательно, спортсмены высших достижений готовы приносить в жертву собственное здоровье с целью удержания показателей успешности в поле спорта. Тем не менее, эффективная деятельность в поле спорта обеспечивается, в первую очередь, стратегическим планированием, предполагающим определение плана действий с опорой на оценку ресурсной базы актора. Планирование профессионального долголетия способствует развитию конкурентного преимущества, позволяет достичь самых высоких побед на спортивной арене. При этом, важно помнить об изменчивости, нестабильности ресурсов спортсменов, что обусловлено рискогенностью самой среды. В данном случае актуализируется применение SWOT-анализа, являющегося универсальным инструментом, позволяющим своевременно выявить ресурсный дефицит и нарастить ресурсный потенциал спортсмена. В частности, необходимо изучение элементов SWOT-анализа (сильные стороны актора (наличествующие ресурсы), слабые стороны актора (дефицитные ресурсы), возможности окружающей актора внешней среды, возможные риски), который должен производиться на разных этапах спортивной карьеры для наращивания результативности спортсменов и увеличения профессионального долголетия в сфере спорта. Следовательно, мониторинг ресурсности спортсмена с опорой на SWOT-анализ способствует увеличению продолжительности профессионального возраста действующего спортсмена. Применительно к данной модели профессионального долголетия несомненно важным ресурсом, обеспечивающим результативность в поле спорта, а, соответственно, благоприятно отражающимся на профессиональном долголетии спортсменов, является осознание важности взаимопонимания тренера и спортсмена. Высокий уровень восприимчивости субъектов интеракции является залогом успешности актора в спортивном поле деятельности. Учитывая вышеизложенное, мы можем установить, что спортсмены, реализующие себя в рамках модели личной ответственности, опираются на принцип трехсторонней значимости элементов пространства профессионального долголетия: планирования спортивной карьеры, доверительного взаимодействия субъектов спортивного поля (наставник-спортсмен), что в итоге благоприятно отражается на сохранности результативности спортсмена.

Одной из задач статьи является определение параметров профессионального долголетия спортсменов высших достижений. Для решения этой задачи авторы воспользовались процедурой дискриминантного анализа, который позволяет спрогнозировать принадлежность объектов к двум или более непересекающимся группам или, другими словами, корректно классифицировать наблюдения на основе полученного уравнения прогноза. Другой особенностью дискриминантного анализа является определение дискриминантных переменных (предикторов) оказывающих влияние на поведение зависимой номинальной переменной.

В качестве зависимой переменной, фиксирующей статус профессионального долголетия спортсменов высших достижений, выступает спортивная квалификация респондентов ( $n_1=361$ ): кандидат в мастера спорта (215 чел., 59,6%), мастер спорта (106 чел., 29,4%) и мастер спорта международного класса (40 чел., 11,1%). На первом этапе анализа были взяты 50 предикторных переменных, имеющих, по мнению авторов, отношение к уровню спортивной квалификации. Все предиктивные переменные являются диахотическими. Эти вопросы были связаны с движением респондента в направлении профессиональной спортивной карьеры с мотивацией на спортивные достижения, с отношениями с тренером и членами спортивной команды, с планированием спортивной карьеры и другими сторонами жизни в спорте. При проведении дискриминантного анализа был использован метод пошагового

отбора предикторов, актуальный в ситуации эмпирического поиска предикторов, значимо влияющих на поведение зависимой переменной.

В анализе есть достаточно сложные статистические показатели качества построенного прогнозного уравнения. Но существует очень простая мера для оценки качества модели — это доля корректно классифицированных наблюдений на основе полученного уравнения прогноза. В нашем случае корректность прогноза принадлежности к группе «кандидат в мастера спорта» составила 69,7% (или 146 из 215 кандидатов в мастера спорта), к группе «мастер спорта» — 46,2% (49 из 106, соответственно) и к группе «мастер спорта международного класса» — 52,5% (21 из 40, соответственно).

Сравнение установок мастеров спорта международного класса с установками спортсменов более низкого спортивного статуса показывает, что для МСМК параметрами достижения высших спортивных результатов выступают образование в сфере физкультуры и спорта, восприятие своей спортивной квалификации как социального ресурса и изначально присущая им мотивация на достижение высших спортивных результатов. При этом, они не рассматривают занятия спортом как ресурс здоровья, здорового образа жизни, физического самосовершенствования или воспитания характера, силы воли. Они пришли в спорт несколько позже своих менее удачных коллег. В полученной модели именно эти параметры способствуют достижению высших спортивных результатов и отличают их от других профессионалов спорта, но все же находящихся на более низкой ступени спортивного Олимпа (см. таблица 1).

Таблица 1. Критерии равенства групповых средних

Параметры сравнения средних по группам	Уровень квалификации				Статистики		
	Кандидат в мастера спорта	Мастер спорта	Мастер спорта м/н класса	Всего	Лямбда Уилкса	F	знач.
Долголетие в спорте зависит: от планирования спортивной карьеры (0 — нет, 1 — да)	0,56	0,32	0,50	0,48	0,955	8,378	0,000
Долголетие в спорте зависит: от уровня социальной защиты спортсменов на государственном уровне (0 — нет, 1 — да)	0,06	0,21	0,21	0,12	0,947	9,856	0,000
Долголетие в спорте зависит: от наличия материальной поддержки со стороны агентов, спонсоров (0 — нет, 1 — да)	0,19	0,36	0,21	0,25	0,970	5,393	0,005
Мотивация занятия спортом: здоровым образом жизни (0 — нет, 1 — да)	0,39	0,33	0,11	0,34	0,967	5,937	0,003
Мотивация занятия спортом: достижение высших спортивных результатов (0 — нет, 1 — да)	0,48	0,58	0,66	0,53	0,985	2,623	0,044
Мотивация занятия спортом: воспитание характера, силы воли (0 — нет, 1 — да)	0,40	0,32	0,16	0,35	0,974	4,641	0,010
Мотивация занятия спортом: физическое самосовершенствованием (0 — нет, 1 — да)	0,50	0,38	0,29	0,44	0,976	4,316	0,014

Ваше образование имеет отношение к сфере физической культуры и спорта? (1 — да, 2 — нет)	1,54	1,20	1,13	1,39	0,868	26,79	0,000
В каком возрасте Вы начали заниматься спортом? (лет)	8,96	10,00	10,26	9,41	0,974	4,66	0,010
Спорт как ресурс: квалификация (0 — нет, 1 — да)	0,57	0,79	0,87	0,67	0,936	12,12	0,000
Спорт как ресурс: здоровья (0 — нет, 1 — да)	0,44	0,23	0,18	0,35	0,947	9,75	0,000

Анализ результатов дискриминантного анализа, выраженный в коэффициентах функции классификации (см. таблица 2), показывает, что спортивное долголетие и, как следствие, более высокий уровень спортивной квалификации характерен, прежде всего, для тех, кто рассматривает свою квалификацию как социальный ресурс (5,170); кто пришёл в спорт с мотивацией на достижение высших спортивных результатов (2,412); понимающие роль государства в социальной защите спортсменов и ее влияние на спортивное долголетие (1,199); это люди, уделяющие внимание планированию своей спортивной карьеры (2,485) и спортивному образованию (6,595); но при этом они не рассматривают спорт как ресурс здоровья (0,327) и физического самосовершенствования (0,674).

Таблица 2. Коэффициенты функции классификации

Параметры спортивного долголетия	Спортивная квалификация		
	Кандидат в мастера спорта	Мастер спорта	Мастер спорта международного класса
(Константа)	-10,839	-8,337	-8,743
Переменная 1. Долголетие в спорте зависит: от планирования спортивной карьеры (0 — нет, 1 — да)	2,977	1,772	2,485
Переменная 2. Долголетие в спорте зависит: от уровня социальной защиты спортсменов на государственном уровне (0 — нет, 1 — да)	-1,203	0,960	1,199
Переменная 3. Мотивация занятия спортом: достижение высших спортивных результатов (0 — нет, 1 — да)	1,453	2,082	2,412
Переменная 4. Мотивация занятия спортом: физическое самосовершенствование (0 — нет, 1 — да)	1,977	1,141	0,674
Переменная 5. Ваше образование имеет отношение к сфере физической культуры и спорта? (1 — да, 2 — нет)	8,691	6,787	6,595
Переменная 6. Спорт как ресурс: квалификация (0 — нет, 1 — да)	3,906	4,825	5,170
Переменная 7. Спорт как ресурс: здоровья (0 — нет, 1 — да)	1,288	0,553	0,327

Линейные дискриминантные функции Фишера

Таким образом, формула спортивной карьеры и спортивного долголетия (СКиСД) выглядит следующим образом:

$$\begin{aligned}
 \text{СКиСД} & \left\{ \begin{aligned}
 & = -10,839 + \text{Переменная 1} * 2,977 + \text{Переменная 2} * (-1,203) + \\
 & \quad \text{Переменная 3} * 1,453 + \text{Переменная 4} * 1,977 + \text{Переменная 5} * 8,691 + \\
 & \quad \text{Переменная 6} * 3,906 + \text{Переменная 7} * 1,288; \text{ (кандидат в мастера} \\
 & \quad \text{спорта).} \\
 \\
 & = -8,337 + \text{Переменная 1} * 1,772 + \text{Переменная 2} * 0,960 + \text{Переменная} \\
 & \quad 3 * 2,082 + \text{Переменная 4} * 1,141 + \text{Переменная 5} * 6,787 + \text{Переменная} \\
 & \quad 6 * 4,825 + \text{Переменная 7} * 0,553; \text{ (мастер спорта).} \\
 \\
 & = -8,743 + \text{Переменная 1} * 2,485 + \text{Переменная 2} * 1,199 + \text{Переменная} \\
 & \quad 3 * 2,412 + \text{Переменная 4} * 0,674 + \text{Переменная 5} * 6,595 + \text{Переменная} \\
 & \quad 6 * 5,170 + \text{Переменная 7} * 0,327; \text{ (мастер спорта международного} \\
 & \quad \text{класса).}
 \end{aligned} \right.
 \end{aligned}$$

**ВЫВОДЫ.** Профессиональное долголетие в сфере спорта высших достижений в интерпретации представителей данной социальной группы представляет собой совокупность следующих элементов: сохранность здоровья, наличие планирования профессионального продвижения, результативность спортсмена, рационально выстроенная коммуникация между тренером и спортсменом, возможность наращивания финансового капитала.

Моделирование процесса профессионального долголетия представителей спорта высших достижений выявило четыре модели: здоровьесберегающая, господдержки, личной ответственности и избегания рисков, позволяющих глубже понять характер профессионального долголетия в спорте как социального явления. Совокупность самых важных точек анализируемого многомерно пространства, а именно сохранность здоровья, нацеленность на результат, престижность спортивной деятельности в стране, осознание возможных рисков в спорте способствует более глубокому пониманию образа спортсмена высших достижений. Высокий уровень значимости выявленных моделей профессионального долголетия связан, прежде всего, с возможностью своевременного наращивания ресурсности спортсменов, позволяющей достигать наивысшей результативности в спорте и рационально осуществлять планирование профессионального долголетия. Параметрами, способствующими достижению высших спортивных результатов, будут являться мотивация на достижение высокого спортивного результата и высокого квалификационного уровня; приобретение высокого образовательного уровня, связанного с дальнейшей реализацией в сфере физической культуры и спорта; не самый ранний возраст интеграции в поле спортивной деятельности. Изучение проблемы профессионального долголетия спортсменов в условиях трансформации социума соответствует национальным целям развития российского спорта и вносит вклад в государственную политику Российской Федерации в сфере развития спорта и физической культуры.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бабаев М.А., Лысенко А.В., Петрова О.А. и др. Особенности профессиональной спортивной деятельности и риск развития ускоренного старения // Успехи геронтологии. 2010. № 4 (23). С. 652-656.
2. Бочавер К.А., Зязина Н.А., Бондарев Д.В., Бочавер А.А., Довжик Л.М. К вопросу о системе ценностей и профессиональном долголетии в спорте // Психологические исследования. 2021. Т. 14. № 77. URL: <https://psystudy.ru/index.php/num/article/view/129> (дата обращения 20.01.2024).

3. Васильев М.Д., Макарова Е.В., Костров А.А., Палевская С.А., Смбатян С.М. Здоровый образ жизни ученого как фактор профессионального долголетия и эффективности // Лечащий Врач. 2022. № 7-8 (25). С. 14-20.
4. Гидденс Э. Устроение общества. Очерк теории структурации. М.: Академический Проект, 2005. 528 с.
5. Ермилова А.В. Представители спорта как категория, «пораженная» стигмой в системе образования // Вестник Сургутского государственного педагогического университета. 2023. № 2 (83). С. 91-101.
6. Ермилова А.В. Риски в спорте высших достижений: социологический аспект // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. 2023. № 1. С. 138-146.
7. Инфографика: сравниваем медальные зачеты семи последних олимпиад. URL: <https://dzen.ru/a/ZRPQQICnGSVHhyy> (дата обращения 20.01.2024)
8. Кобыляцкая И.А. Научное обоснование комплекса мероприятий по совершенствованию профилактики хронических неинфекционных заболеваний и продлению профессионального долголетия сотрудников МЧС России: Автореф. ... кан. мед. наук. Москва, 2022. 24 с.
9. Мильштейн О.А. Олимпийская сага. Олимпионики, жрецы, пилигриммы (историко-социологические очерки). М.: Терра-спорт. 2001. 742 с.
10. Приказ Министерства спорта РФ от 20 декабря 2021 г. № 999 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, включенные в программу Игр Олимпиады)» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/403336703/> (дата обращения: 26.03.2024).
11. Распоряжение Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (дата обращения 30.01.2024).
12. Bauersfeld K. Grundlagen der Leichtathletik: das Standardwerk für Ausbildung und Praxis. Sportverl. 1992. 393 p.
13. Hollmann W. Sportmedizin Arbeite— und Trainingsgrundlagen / W. Hollmann, T. Hettinger. Stuttgart; N. Y., 1980. 773 p.
14. IOC approves consensus with regard to athletes who have changed. URL: [https://translated.turbopages.org/proxy\\_u/en-ru.ru.b4381c73-65ba095e-5d84d16c-74722d776562/https://olympics.com/ioc/news/ioc-approves-consensus-with-regard-to-athletes-who-have-changed-sex-1](https://translated.turbopages.org/proxy_u/en-ru.ru.b4381c73-65ba095e-5d84d16c-74722d776562/https://olympics.com/ioc/news/ioc-approves-consensus-with-regard-to-athletes-who-have-changed-sex-1) (дата обращения: 30.02.2024).
15. Jos M.F. ten Berge. Tucker's Congruence Coefficient as a Meaningful Index of Factor Similarity. University of Groningen. URL: <https://www.researchgate.net/publication/240483118>. (дата обращения: 30.02.2024).
16. Luhmann N. Soziologie des Risikos. Berlin, New York: Walter de Gruyter, 1991. S. 252.
17. Teramoto M., Bungum T.J. Mortality and longevity of elite athletes // Journal of Science and Medicine in Sport. 2010. T. 13. №. 4. P. 410-416.
18. Transgender Athletes Can Now Compete In Olympics Without Sex Reassignment Surgery. URL: <https://www.buzzfeednews.com/article/lindseyadler/transgender-athletes-can-now-compete-in-olympics-without-sex> (дата обращения: 29.02.2024).

## REFERENCES.

1. Babaev M.A., Lysenko A.V., Petrova O.A. i dr. *Osobennosti professional'noj sportivnoj deyatel'nosti i risk razvitiya uskorennogo stareniya* [Features of professional sports activity and the risk of accelerated aging] // Uspexi gerontologii. 2010. № 4 (23). S. 652-656. (In Russian).
2. Bochaver K.A., Zjazina N.A., Bondarev D.V., Bochaver A.A., Dovzhik L.M. *K voprosu o sisteme cennostej i professional'nom dolgoletii v sporte* [On the issue of the value system and professional longevity in sports] // Psichologicheskie issledovaniya. 2021. T. 14. № 77. URL: <https://psystudy.ru/index.php/num/article/view/129> (data obrashcheniya 20.01.2024). (In Russian).

3. Vasil'ev M. D., Makarova E.V., Kostrov A.A., Palevskaia S.A., Smbatjan S.M. *Zdorovyj obraz zhizni uchenogo kak faktor professional'nogo dolgoletiya i effektivnosti* [A healthy lifestyle of a scientist as a factor of professional longevity and efficiency] // Lechashhij Vrach. 2022. № 7-8 (25). S. 14-20. (In Russian).
4. Giddens E. *Ustroenie obshchestva. Ocherk teorii strukturatsii.* [The organization of society. An essay on the theory of structuration.] M.: Akademicheskii Proekt, 2005. 528 s. (In Russian).
5. Ermilova A.V. *Predstaviteli sporta kak kategorija, "porazhennaya" stigmaj v sisteme obrazovaniya* [Representatives of sports as a category "affected" by stigma in the education system] // Vestnik Surgutskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta. 2023. № 2 (83). S. 91-101. (In Russian).
6. Ermilova A.V. *Riski v sporte vysshih dostizhenij: sociologicheskij aspekt* [Risks in high-performance sports: a sociological aspect] // Vestnik Nizhegorodskogo universiteta im. N.I. Lobachevskogo. Seriya: Sotsial'nye nauki. 2023. № 1. S. 138-146. (In Russian).
7. *Infografika: sravnivaem medal'nye zachechy semi poslednikh olimpiad.* [Infographic: comparing the medal standings of the last seven Olympiads] URL: <https://dzen.ru/a/ZRPQQICnGSVHhhyy> (data obrashcheniya 20.01.2024). (In Russian).
8. Kobylyatskaya I.A. *Nauchnoe obosnovanie kompleksa meropriyatiy po sovershenstvovaniyu profilaktiki khronicheskikh neinfektsionnykh zabolеваний i prodlenniyu professional'nogo dolgoletiya sotrudnikov MCHS Rossii* [Scientific substantiation of a set of measures to improve the prevention of chronic non-communicable diseases and prolong the professional longevity of employees of the Ministry of Emergency Situations of Russia]: Avtoref. ... kan. med. nauk. Moskva, 2022. 24 s. (In Russian).
9. Mil'shtein O.A. *Olimpiiskaya saga. Olimpioniki, zhretsy, piligrimmy (istoriko-sotsiologicheskie ocherki).* [The Olympic saga. Olympians, priests, pilgrims (historical and sociological essays)]. M.: Terra-sport. 2001. 742 s. (In Russian).
10. *Prikaz Ministerstva sporta RF ot 20 dekabrya 2021 g. N 999 "Ob utverzhdenii Edinoi vserossiiskoi sportivnoi klassifikatsii (vidy sporta, vkl'yuchennye v programmu Igr Olimpiady)" (s izmeneniyami i dopolneniyami).* [Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation No. 999 dated December 20, 2021 "On approval of the Unified All-Russian Sports Classification (sports included in the Olympic Games Program)" (with amendments and additions)] URL: <https://base.garant.ru/403336703/> (data obrashcheniya: 26.03.2024). (In Russian).
11. *Rasporyazhenie Pravitel'stva RF ot 24 noyabrya 2020 g. № 3081-r «Ob utverzhdenii Strategii razvitiya fizicheskoi kul'tury i sporta v RF na period do 2030 goda».* [Decree of the Government of the Russian Federation dated November 24, 2020 No. 3081-r On Approval of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the period up to 2030.] URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (data obrashcheniya 30.01.2024). (In Russian).
12. Bauersfeld K. *Grundlagen der Leichtathletik: das Standardwerk für Ausbildung und Praxis.* Sportverl. 1992. 393 p. (In German).
13. Hollmann W. *Sportmedizin Arbeite— und Trainingsgrundlagen* / W. Hollmann, T. Hettinger. Stuttgart; N. Y., 1980. 773 p. (In German).
14. *IOC approves consensus with regard to athletes who have changed sex.* URL: [https://translated.turbopages.org/proxy\\_u/en-ru.ru.b4381c73-65ba095e-5d84d16c-74722d776562/https://olympics.com/ioc/news/ioc-approves-consensus-with-regard-to-athletes-who-have-changed-sex-1](https://translated.turbopages.org/proxy_u/en-ru.ru.b4381c73-65ba095e-5d84d16c-74722d776562/https://olympics.com/ioc/news/ioc-approves-consensus-with-regard-to-athletes-who-have-changed-sex-1) (data obrashcheniya 30.02.2024). (In English).
15. Jos M.F. ten Berge. *Tucker's Congruence Coefficient as a Meaningful Index of Factor Similarity.* University of Groningen. URL: <https://www.researchgate.net/publication/240483118> (data obrashcheniya 30.02.2024). (In English).
16. Luhmann N. *Soziologie des Risikos.* Berlin, New York: Walter de Gruyter, 1991. S. 252. (In German).
17. Teramoto M., Bungum T.J. *Mortality and longevity of elite athletes* // Journal of Science and Medicine in Sport. 2010. T. 13. No. 4. P. 410-416. (In English).
18. *Transgender Athletes Can Now Compete In Olympics Without Sex Reassignment Surgery.* URL: <https://www.buzzfeednews.com/article/lindseyadler/transgender-athletes-can-now-compete-in-olympics-without-sex> (data obrashcheniya 29.02.2024). (In English).